

|                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PONIEDZIAŁEK</b><br>Zupa jarzynowa 250ml<br>Makaron ze szpinakiem i żółtym serem 250g<br>Mus owocowy Kubuś 100g<br>Woda 200ml                   | <b>SKŁADNIKI I ALERGENY</b><br>Mięso drobiowe,ziemniaki,marchew,por<br>seler,kalafior,groszek,mąka,jaja,szpinak,<br>ser żółty,śmietana,jabłka,banan,przyprawy<br>natka pietruszki<br><b>1,3,7,9</b>                                |
| <b>WTOREK</b><br>Zupa kartoflanka 250ml<br>Zraziki wieprzowe w sosie 120g<br>Kasza bulgur 120g<br>Buraczki na ciepło 90g<br>Woda 200 ml            | <b>SKŁADNIKI I ALERGENY</b><br>Mięso drobiowe i wieprzowe,marchew,por,<br>seler,pietruszkaz,ziemniaki,kasza bulgur,<br>buraki,ogórek kiszony,cebula,przyprawy,<br>olej rzepakowy<br><br><br><b>1,3,9</b>                           |
| <b>ŚRODA</b><br>Zupa ogórkowa 250ml<br>Pierogi leniwe z polewą jogurtową 260g<br>Mandarynka<br>Herbata owocowa 250ml                               | <b>SKŁADNIKI I ALERGENY</b><br>Mięso drobiowe,marchew,ziemniaki,por,<br>seler,pietruszkaz,ogórki kiszzone,mandarynki,<br>mąka,twaróg,jaja,jogurt naturalny,cukier,<br>herbata owocowa,śmietana,przyprawy<br><br><br><b>1,3,7,9</b> |
| <b>CZWARTEK</b><br>Zupa krem z białych warzyw 250ml<br>Gulasz drobiowy 120g<br>Ryż 120g<br>Sałata z pomidorem i winegret 90g<br>Woda 200ml         | <b>SKŁADNIKI I ALERGENY</b><br>Mięso drobiowe,marchew,ziemniaki,por<br>seler,pietruszkaz,ryż,sałata,pomidory,oliwa z<br>oliwek,śmietana,olej rzepakowy,przyprawy<br><br><br><b>1,7,9</b>                                           |
| <b>PIĄTEK</b><br>Zupa pomidorowa z zacierką 250ml<br>Łosoś saute 100g<br>Ziemniaki 160g<br>Surówka z marchwi i jabłka 90g<br>Herbata miętowa 200ml | <b>SKŁADNIKI I ALERGENY</b><br>Mięso drobiowe,łosoś,ziemniaki,marchew,<br>por,seler,pietruszkaz,pasatta pomidorowa,<br>jabłka,jaja,mąka,natka pietruszki,herbata<br>miętowa,olej rzepakowy,przyprawy<br><br><br><b>1,3,7,9</b>     |